

Aardbei Shake

Smaak aardbei

INGREDIËNTEN

precon

Ingrediënten:

Melkeiwit, inuline, **sojaolie**, gedeeltelijk gehydrolyseerd galactomannan, emulgatoren (E322 (**soja**), E471), fructose, aroma's, verdikkingsmiddel (E412), magnesium-carbonaat, glucosestroop, **mageremelkpoeder**, rodebietenpoeder, keukenzout, antiklontermiddel (E 551), ijzer(III)difosfaat, ascorbinezuur, stabilisator (E 451i), zoetstoffen (E 951*, E 950), zinkgluconaat, DL-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, kopergluconaat, mangaansulfaat, calcium-D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, natriumseleniet, fytomenadion, D-biotine.

*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1569 kJ	19*	915 kJ	11*
Energie (kcal)	375 kcal	19*	218 kcal	11*
Vet	11.8 g	17*	7.2 g	10*
waarvan verzadigde vetzuren	2 g	10*	3.1 g	16*
Koolhydraten	9.7 g	4*	16.3 g	6*
waarvan suiker	5.9 g	7*	15.6 g	17*
Vezels	21.1 g	-	4.2 g	-
Eiwitten	46.8 g	94*	19.4 g	39*
Zout	0.8 g	13*	0.5 g	9*
Vitamine A	1047 µg	131**	248 µg	31**
Vitamine D	7.4 µg	148**	1.6 µg	31**
Vitamine E	17.8 mg	148**	3.7 mg	31**
Vitamine K	111.6 µg	149**	22.9 µg	31**
Vitamine C	95.9 mg	120**	24.3 mg	30**
Thiamine	1.2 mg	106**	0.3 mg	31**
Riboflavine	0.1 mg	8**	0.6 mg	40**
Niacine	26.2 mg	164**	5.5 mg	34**
Vitamine B6	1.7 mg	119**	0.5 mg	34**
Foliumzuur	237.6 µg	119**	61 µg	31**
Vitamine B12	1.1 µg	44**	1.5 µg	59**
Biotine	24.6 µg	49**	15.4 µg	31**
Pantotheenzuur	4 mg	67**	1.9 mg	32**
Kalium	263 mg	13**	518 mg	26**
Calcium	909 mg	114**	536 mg	67**
Fosfor	575 mg	82**	388 mg	55**
Magnesium	389 mg	104**	114 mg	30**
Ijzer	23.8 mg	170**	4.9 mg	35**
Zink	9.8 mg	98**	3.1 mg	31**
Koper	1.5 mg	150**	0.3 mg	30**
Mangaan	3 mg	150**	0.6 mg	30**
Seleen	83.7 µg	152**	16.7 µg	30**
Jodium	178.8 µg	119**	45.7 µg	30**

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)