

Tomaten Crème Soep

precon

Smaak Tomaten-crème
INGREDIËNTEN

Ingrediënten:

Tomatenpoeder 33%, **soja-eiwitisolaat**, bouillonkorrels (plantaardig eiwithydrolysaat, zout, palmvet), sausbinder (gemodificeerd zetmeel, glucosestroop, verdikkingsmiddel guarpitmeel), **sojaolie**, fructose, glucosestroop, magnesiumcarbonaat, kruiden (oregano, basilicum, marjolein, rozemarijn, tijm), antiklontermiddel (E 551), stabilisatoren (E 340ii, E 451i), tomaten, **melkeiwit**, maltodextrine, ascorbinezuur, ijzer(III)difosfaat, zinkgluconaat, kleurstof (E 120), D,L-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, calciumcarbonaat, natuurlijk aroma, mangaanguconaat, retinylacetaat, calcium-D-pantothenaat, kopergluconaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, riboflavin, thiaminemononitrat, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodaat, natriumseleniet, fytomenadion, D-biotine, cyanocobalamine.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (30 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1465 kJ	17*	1041 kJ	12*
Energie (kcal)	348 kcal	17*	247 kcal	12*
Vet	8.1 g	12*	7.2 g	10*
waarvan verzadigde vetzuren	1.5 g	8*	3.2 g	16*
Koolhydraten	32.5 g	13*	24.2 g	9*
waarvan suiker	17.9 g	20*	19.8 g	22*
Vezels	5.9 g	-	1.8 g	-
Eiwitten	31.6 g	63*	19.5 g	39*
Zout	10.2 g	169*	3.4 g	57*
Vitamine A	1070 µg	134**	360 µg	45**
Vitamine D	4.9 µg	98**	1.6 µg	31**
Vitamine E	14.9 mg	124**	4.6 mg	38**
Vitamine K	98 µg	131**	30 µg	40**
Vitamine C	76.8 mg	96**	28.1 mg	35**
Thiamine	1.3 mg	117**	0.5 mg	45**
Riboflavine	1.5 mg	106**	1 mg	71**
Niacine	17.5 mg	110**	5.5 mg	35**
Vitamine B6	1.8 mg	125**	0.7 mg	47**
Foliumzuur	315.4 µg	158**	108.1 µg	54**
Vitamine B12	2.4 µg	96**	2 µg	79**
Biotine	64.8 µg	130**	30 µg	60**
Pantotheenzuur	7 mg	117**	3.2 mg	53**
Kalium	1515 mg	76**	919 mg	46**
Calcium	87 mg	11**	380 mg	48**
Fosfor	456 mg	65**	410 mg	59**
Magnesium	309 mg	82**	129 mg	34**
Ijzer	19.1 mg	136**	5.9 mg	42**
Zink	8.3 mg	83**	3.6 mg	36**
Koper	1.7 mg	170**	0.6 mg	60**
Mangaan	2.4 mg	120**	0.7 mg	35**
Seleen	69.3 µg	126**	20.8 µg	38**
Jodium	259.2 µg	173**	87.7 µg	58**

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)