

Vanille Shake

Smaak vanille

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Ingrediënten:

melkeiwitconcentraat, **melkeiwit**, inuline, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), **sojaolie**, emulgator (**sojalecithine**), maltodextrine, kaliumfosfaat, aroma, magere **melkpoeder**, glucosestroop, magnesiumoxide, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, vanillepoeder (0.1%), zoetstof (aspartaam*, acesulfaam K), L-ascorbinezuur, ijzer(III)difosfaat, D-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, zinkoxide, mangaansulfaat, antioxidant (DL-alfa-tocoferol), calcium-D-pantothenaat, kleurstof (bètacaroteen), kopercarbonaat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminemononitrat, retinylacetaat, fyllochinon, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine

Kan sporen van gluten en ei bevatten.

* bevat een bron van fenylalanine

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1474 kJ	18*	888 kJ	11*
Energie (kcal)	352 kcal	18*	211 kcal	11*
Vet	9.7 g	14*	6.5 g	9*
waarvan verzadigde vetzuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Koolhydraten	9.3 g	4*	16.3 g	6*
waarvan suiker	4.8 g	5*	15.4 g	17*
Vezels	22 g	-	4.4 g	-
Eiwitten	45.8 g	92*	19.3 g	39*
Zout	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamine A	1775 µg	222	397 µg	50
Vitamine D	7.2 µg	144	1.5 µg	30
Vitamine E	22.5 mg	188	4.6 mg	38
Vitamine K	330 µg	440	66.0 µg	88
Vitamine C	102 mg	128	25.5 mg	32
Thiamine	2.0 mg	182	0.5 mg	47
Riboflavine	3.2 mg	229	1.2 mg	86
Niacine	26.6 mg	166	5.6 mg	35
Vitamine B6	2.3 mg	164	0.6 mg	43
Foliumzuur	358 µg	179	95.8 µg	48
Vitamine B12	4.5 µg	180	2.2 µg	88
Biotine	70.0 µg	140	26 µg	52
Pantotheenzuur	4.8 mg	80	2.0 mg	33
Kalium	1442 mg	72	753 mg	38
Calcium	1003 mg	125	554 mg	69
Fosfor	1185 mg	169	510 mg	73
Magnesium	385 mg	103	113 mg	30
Ijzer	24.9 mg	178	5.1 mg	36
Zink	16.2 mg	162	4.5 mg	45
Koper	1.7 mg	170	0.4 mg	37
Mangaan	4.7 mg	235	1 mg	48
Seleen	113 µg	207	31.7 µg	58
Jodium	247 µg	165	84.7 µg	56

Dit product bevat 4,8 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)