

# Choco Shake

Smaak chocolade

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

## Ingrediënten:

**melkeiwit**concentraat, **melkeiwit**, inuline, sterk ontolied cacao poeder (5.7%), **soja**olie, emulgator (**soja**lecithine), verdikkingsmiddel (guar pitmeel), maltodextrine, magere **melk**poeder, kaliumfosfaat, aroma, glucosestroop, magnesiumoxide, zout, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zoetstof (aspartaam\*, acesulfaam K), L-ascorbinezuur, ijzer(III)difosfaat, D-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, zinkoxide, mangaansulfaat, calcium-D-pantothenaat, kopercarbonaat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, antioxidant (DL-alfa-tocopherol), thiaminemononittraat, retinylacetaat, fyllochinon, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine

Kan sporen van gluten en ei bevatten.

\* bevat een bron van fenylalanine

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
<b>Energie (kJ)</b>	1512 kJ	18	895 kJ	11
<b>Energie (kcal)</b>	361 kcal	18	213 kcal	11
<b>Vet</b>	10.5 g	15	6.6 g	9
<b>waarvan verzadigde vetzuren</b>	2.5 g	13	3.7 g	19
<b>Koolhydraten</b>	9.7 g	4	16.3 g	6
<b>waarvan suiker</b>	5.5 g	6	15.5 g	17
<b>Vezels</b>	19.4 g	-	3.9 g	-
<b>Eiwitten</b>	46.9 g	94	19.6 g	39
<b>Zout</b>	0.51 g	9	0.45 g	8
<b>Vitamine A</b>	1201 µg	150	282 µg	35
<b>Vitamine D</b>	7.2 µg	144	1.5 µg	30
<b>Vitamine E</b>	22.2 mg	185	4.6 mg	38
<b>Vitamine K</b>	330 µg	440	66 µg	88
<b>Vitamine C</b>	100 mg	125	25.2 mg	32
<b>Thiamine</b>	2.0 mg	182	0.5 mg	47
<b>Riboflavine</b>	3.2 mg	229	1.2 mg	86
<b>Niacine</b>	26.7 mg	167	5.6 mg	35
<b>Vitamine B6</b>	2.3 mg	164	0.6 mg	43
<b>Foliumzuur</b>	357 µg	179	95.6 µg	48
<b>Vitamine B12</b>	4.5 µg	180	2.2 µg	88
<b>Biotine</b>	70.4 µg	141	26.1 µg	52
<b>Pantotheenzuur</b>	5 mg	83	2.0 mg	33
<b>Kalium</b>	1646 mg	82	794 mg	40
<b>Calcium</b>	1011 mg	126	556 mg	70
<b>Fosfor</b>	1234 mg	176	519 mg	74
<b>Magnesium</b>	415 mg	111	119 mg	32
<b>Ijzer</b>	26.7 mg	191	5.5 mg	39
<b>Zink</b>	16.6 mg	166	4.6 mg	46
<b>Koper</b>	1.9 mg	190	0.4 mg	42
<b>Mangaan</b>	4.7 mg	235	1 mg	47
<b>Seleen</b>	113 µg	207	31.8 µg	58
<b>Jodium</b>	250 µg	167	85.2 µg	57

Dit product bevat 4,8 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)