

Choco Shake

Smaak chocolade

INGREDIËNTEN

precon

Ingrediënten:

Melkeiwit, inuline, **sojaolie**, vetarm cacao-poeder 5.7%, gedeeltelijk gehydrolyseerd galactomannan, emulgatoren (E 322 (**soja**), E 471), aroma's (bevatten melkproducten), fructose, verdikkingsmiddel (E 412), glucosestroop, magnesiumcarbonaat, **mageremelkpoeder**, keukenzout, antiklontermiddel (E 551), stabilisator (E 451i), ascorbinezuur, ijzer(III)difosfaat, zoetstoffen (E 950, E 951*), zinkgluconaat, DL-alfatocoferylacetaat, nicotinamide, mangaansulfaat, kopergluconaat, calcium-D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, natriumseleniet, fytomenadion, D-biotine.

*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine).

| Voedingswaarde-informatie | Per 100 g poeder | %*, %NRV** | Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|------------------|------------|---|------------|
| Energie (kJ) | 1564 kJ | 19* | 914 kJ | 11* |
| Energie (kcal) | 374 kcal | 19* | 218 kcal | 11* |
| Vet | 12.2 g | 17* | 7.2 g | 10* |
| waarvan verzadigde vetzuren | 2.5 g | 13* | 3.2 g | 16* |
| Koolhydraten | 8.7 g | 3* | 16.1 g | 6* |
| waarvan suiker | 6.3 g | 7* | 15.7 g | 17* |
| Vezels | 20.7 g | - | 4.1 g | - |
| Eiwitten | 46.6 g | 93* | 19.4 g | 39* |
| Zout | 0.8 g | 14* | 0.5 g | 9* |
| Vitamine A | 1047 µg | 131** | 248 µg | 31** |
| Vitamine D | 7.4 µg | 148** | 1.6 µg | 31** |
| Vitamine E | 17.7 mg | 148** | 3.7 mg | 31** |
| Vitamine K | 111.6 µg | 149** | 22.9 µg | 31** |
| Vitamine C | 95.9 mg | 120** | 24.3 mg | 30** |
| Thiamine | 1.1 mg | 102** | 0.3 mg | 31** |
| Riboflavine | 0.1 mg | 9** | 0.6 mg | 41** |
| Niacine | 26.2 mg | 164** | 5.5 mg | 34** |
| Vitamine B6 | 1.6 mg | 113** | 0.5 mg | 32** |
| Foliumzuur | 238 µg | 119** | 61.1 µg | 31** |
| Vitamine B12 | 1.2 µg | 47** | 1.5 µg | 60** |
| Biotine | 23.7 µg | 47** | 15.2 µg | 30** |
| Pantotheenzuur | 3.9 mg | 65** | 1.8 mg | 30** |
| Kalium | 546 mg | 27** | 574 mg | 29** |
| Calcium | 897 mg | 112** | 533 mg | 67** |
| Fosfor | 597 mg | 85** | 392 mg | 56** |
| Magnesium | 395 mg | 105** | 115 mg | 31** |
| Ijzer | 24.1 mg | 172** | 4.9 mg | 35** |
| Zink | 9.7 mg | 97** | 3 mg | 30** |
| Koper | 1.5 mg | 150** | 0.3 mg | 30** |
| Mangaan | 3 mg | 150** | 0.6 mg | 30** |
| Seleen | 83.5 µg | 152** | 16.7 µg | 30** |
| Jodium | 178.6 µg | 119** | 45.6 µg | 30** |

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)