

# Cranberry Crisp Reep

Smaak Cranberry

## INGREDIËNTEN

precon

### Ingrediënten:

Sojacrispies (**sojaproteïne**, tapiocazetmeel, zout), fructosestroop, yoghurtlaagje 9.2 % (suiker, cacaoboter, mager yoghurt-poeder [bevat **melk**], **lactose**, emulgator [**sojalecithine**], aroma's, voedingszuur [citroenzuur]), oligofruuctose, plantaardige vezels (Arabische gom), cranberry's 3.6 %, **havervlokken** 3.4 %, **sojaolie**, **sojaproteïne**, suiker, mineralen (dikaliumfosfaat, tricalciumfosfaat, magnesiumoxide, ijzer (III)difosfaat, zinkoxide, mangaansulfaat, kopersulfaat, kaliumjodide, natrium-seleniet), roompoeder (bevat **melk**), geëxtrudeerde maisvlokken 2 % (maismeel, **tarwemeel**, suiker, **tarwemout**, zout, aroma's), maisvlokken 2 % (mais, suiker, zout, **gerstemout**), voedingszuur (citroenzuur), bevochtigingsmiddel (glycerine), emulgator (**sojalecithine**), aroma's, vitamine C, nicotinamide, vitamine E, calciumpantothenaat, vitamine B2, vitamine B6, vitamine B1, vitamine A, foliumzuur, vitamine D, biotine, vitamine B12, zonnebloemolie. Kan sporen van ei, noten, pinda's en sesam bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g	%, %NRV**	Per portie (65 g)	%, %NRV**
Energie (kJ)	1561 kJ	19*	1015 kJ	12*
Energie (kcal)	371 kcal	19*	241 kcal	12*
Vet	9.8 g	14*	6.4 g	9*
waarvan verzadigde vetzuren	4 g	20*	2.6 g	13*
Koolhydraten	40.1 g	15*	26.1 g	10*
waarvan suiker	31.3 g	35*	20.3 g	23*
Vezels	12.1 g	-	7.9 g	-
Eiwitten	24.4 g	49*	15.9 g	32*
Zout	1.2 g	19*	0.8 g	13*
Natrium	0.5 g	-	0.3 g	-
Vitamine A	397 µg	49**	258 µg	32**
Vitamine D	2.6 µg	51**	1.7 µg	33**
Vitamine E	6.2 mg	52**	4 mg	34**
Vitamine C	39.8 mg	50**	25.8 mg	32**
Thiamine	0.6 mg	51**	0.4 mg	32**
Riboflavine	0.8 mg	59**	0.5 mg	38**
Niacine	9.3 mg	58**	6 mg	38**
Vitamine B6	0.8 mg	54**	0.5 mg	35**
Foliumzuur	99.4 µg	49**	64.6 µg	32**
Vitamine B12	1.2 µg	49**	0.8 µg	32**
Biotine	24.8 µg	49**	16.1 µg	32**
Pantotheenzuur	3 mg	50**	2 mg	32**
Kalium	780 mg	39**	507 mg	25**
Calcium	326 mg	41**	212 mg	26**
Fosfor	599 mg	85**	389 mg	55**
Magnesium	86.7 mg	23**	56.4 mg	15**
Ijzer	11.6 mg	83**	7.5 mg	54**
Zink	6.1 mg	61**	3.9 mg	40**
Koper	0.9 mg	85**	0.6 mg	55**
Mangaan	1.3 mg	66**	0.9 mg	43**
Seleen	27.5 µg	50**	17.9 µg	32**
Jodium	75.3 µg	50**	49 µg	32**

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)