

# Start Shake Vanille

precon

Smaak Vanille

## INGREDIËNTEN

### Ingrediënten:

**Melkeiwit, mageremelkpoeder**, isomaltulose\*, dextrine, fructose, **sojaolie**, aroma's, emulgatoren (**sojalecithine**, E 471), kaliumcarbonaat, glucosestroop, dikaliumfosfaat, keukenzout, antiklontermiddelen (E 551), magnesiumcarbonaat, stabilisator (E 451), maltodextrine, ascorbinezuur, ijzer(III)difosfaat, zinkgluconaat, DL-alfa-tocoferylacetaat, calciumcarbonaat, nicotinamide, mangaanguconaat, retinylacetaat, calcium-D-pantothenaat, kopergluconaat, cholecalciferol, kleurstof (E 101), pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminemononittraat, pteroylglutaminezuur, kaliumjodaat, natriumseleniet, D-biotine, cyanocobalamine.

\*Isomaltulose is een bron van glucose en fructose.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (46 g poeder in 200 ml water)	%*, %NRV**	Per dagelijkse hoeveelheid (5 porties)	%*, %NRV**
<b>Energie (kJ)</b>	1566 kJ	19*	721 kJ	9*	3603 kJ	43*
<b>Energie (kcal)</b>	371 kcal	19*	171 kcal	9*	853 kcal	43*
<b>Vet</b>	5.2 g	7*	2.4 g	3*	11.9 g	17*
<b>waarvan verzadigde vetzuren</b>	1.1 g	6*	0.5 g	3*	2.5 g	13*
<b>Koolhydraten</b>	42.3 g	16*	19.5 g	8*	97.3 g	37*
<b>waarvan suiker</b>	39.7 g	44*	18.3 g	20*	91.3 g	101*
<b>Vezels</b>	6.6 g	-	3 g	-	15.1 g	-
<b>Eiwitten</b>	35.1 g	70*	16.1 g	32*	80.6 g	161*
<b>Zout</b>	0.8 g	13*	0.4 g	7*	1.9 g	32*
<b>Natrium</b>	335 mg	-	154 mg	-	772 mg	-
<b>Vitamine A</b>	388 µg	49**	179 µg	22**	893 µg	112**
<b>Vitamine D</b>	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100**
<b>Vitamine E</b>	6.6 mg	55**	3 mg	25**	15.1 mg	126**
<b>Vitamine C</b>	38.2 mg	48**	17.6 mg	22**	87.8 mg	110**
<b>Thiamine</b>	0.6 mg	56**	0.3 mg	26**	1.4 mg	131**
<b>Riboflavine</b>	2.0 mg	140**	0.9 mg	64**	4.5 mg	321**
<b>Niacine</b>	8.2 mg	51**	3.8 mg	24**	18.8 mg	117**
<b>Vitamine B6</b>	0.8 mg	54**	0.4 mg	25**	1.8 mg	126**
<b>Foliumzuur</b>	106.5 µg	53**	49 µg	25**	245 µg	123**
<b>Vitamine B12</b>	2.7 µg	106**	1.2 µg	49**	6.1 µg	245**
<b>Biotine</b>	26.7 µg	53**	12.3 µg	25**	61.4 µg	123**
<b>Pantotheenzuur</b>	3.8 mg	63**	1.7 mg	28**	8.7 mg	145**
<b>Kalium</b>	1468 mg	73**	675 mg	34**	3377 mg	169**
<b>Calcium</b>	785 mg	98**	361 mg	45**	1805 mg	226**
<b>Fosfor</b>	682 mg	97**	314 mg	45**	1569 mg	224**
<b>Magnesium</b>	77 mg	21**	35 mg	9**	177 mg	47**
<b>Ijzer</b>	8.8 mg	63**	4.1 mg	29**	20.3 mg	145**
<b>Zink</b>	5.7 mg	57**	2.6 mg	26**	13.2 mg	132**
<b>Koper</b>	0.6 mg	60**	0.3 mg	30**	1.3 mg	130**
<b>Mangaan</b>	0.9 mg	45**	0.4 mg	20**	2 mg	100**
<b>Seleen</b>	43.2 µg	79**	19.9 µg	36**	99.5 µg	181**
<b>Jodium</b>	94.9 µg	63**	43.7 µg	29**	218.3 µg	146**

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)