

Banaan Shake

Smaak banaan

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Ingrediënten:

melkeiwitconcentraat, **melkeiwit**, inuline, verdikkingsmiddel (guarpitmeel), **sojaolie**, emulgator (**sojalecithine**), kaliumfosfaat, fructose, magere **melkpoeder**, aroma (bevat **lactose**), glucosestroop, magnesiumoxide, antiklontermiddel (siliciumdioxide), zout, voedingszuur (L(+)-wijnsteenzuur), zoetstof (acesulfaam K), L-ascorbinezuur, ijzer(III)difosfaat, D-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, zinkoxide, mangaansulfaat, antioxidant (DL-alfa-tocopherol), calcium-D-pantothenaat, kleurstof (bètacaroteen), kopercarbonaat, pyridoxinehydrochloride, riboflavine, thiaminemononitrat, retinylacetaat, fyllochinon, pteroylmonoglutaminezuur, natriumjodide, natriumseleniet, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine
Kan sporen van gluten en ei bevatten.

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1490 kJ	18*	891 kJ	11*
Energie (kcal)	356 kcal	18*	212 kcal	11*
Vet	9.8 g	14*	6.5 g	9*
waarvan verzadigde vetzuren	2.2 g	11*	3.7 g	19*
Koolhydraten	8.6 g	3*	16.1 g	6*
waarvan suiker	6.5 g	7*	15.7 g	17*
Vezels	21.1 g	-	4.2 g	-
Eiwitten	47.5 g	95*	19.7 g	39*
Zout	0.53 g	9*	0.46 g	8*
Vitamine A	1691 µg	211**	380 µg	48**
Vitamine D	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
Vitamine E	24.1 mg	201**	4.9 mg	41**
Vitamine K	345 µg	460**	69 µg	92**
Vitamine C	102 mg	128**	25.5 mg	32**
Thiamine	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
Riboflavine	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
Niacine	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
Vitamine B6	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
Foliumzuur	338 µg	169**	91.6 µg	46**
Vitamine B12	4.5 µg	180**	2.2 µg	88**
Biotine	65.4 µg	131**	25.1 µg	50**
Pantotheenzuur	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
Kalium	1470 mg	74**	759 mg	38**
Calcium	1060 mg	133**	566 mg	71**
Fosfor	1218 mg	174**	516 mg	74**
Magnesium	388 mg	104**	113 mg	30**
Ijzer	23.3 mg	166**	4.8 mg	34**
Zink	15.5 mg	155**	4.4 mg	44**
Koper	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
Mangaan	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
Seleen	107 µg	196**	30.6 µg	56**
Jodium	232 µg	155**	81.5 µg	54**

Dit product bevat 4,6 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: melkeiwit

Land van herkomst: EU en niet-EU

*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

**Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)