

# Banaan Shake

Smaak banaan

## INGREDIËNTEN

### Ingrediënten:

**Melkeiwit**, inuline, **sojaolie**, emulgatoren (E 322 (**soja**), E 471), gedeeltelijk gehydrolyseerd galactomannan, fructose, verdikkingsmiddel (E 412), magnesiumcarbonaat, aroma's, glucostroop, **mageremelkpoeder**, keukenzout, kleurstof (E 160a), antiklontermiddel (E 551), ijzer(III)difosfaat, ascorbinezuur, stabilisator (E 451i), zoetstoff en (E 950, 951\*), zinkgluconaat, DL-alfa-tocoferylacetaat, nicotinamide, kopergluconaat, mangaansulfaat, calcium-D-pantothenaat, cholecalciferol, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononittraat, retinylacetaat, pteroylmonoglutaminezuur, kaliumjodide, natriumseleniet, fytomenadion, D-biotine.

\*Bevat aspartaam (een bron van fenylalanine)

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (20 g poeder per 300 ml melk met 1.5% vet)	%*, %NRV**
<b>Energie (kJ)</b>	1569 kJ	19*	915 kJ	11*
<b>Energie (kcal)</b>	375 kcal	19*	218 kcal	11*
<b>Vet</b>	12 g	17*	7.2 g	10*
<b>waarvan verzadigde vetzuren</b>	2.1 g	11*	3.1 g	16*
<b>Koolhydraten</b>	7.3 g	3*	15.9 g	6*
<b>waarvan suiker</b>	4.8 g	5*	15.4 g	17*
<b>Vezels</b>	21.2 g	-	4.2 g	-
<b>Eiwitten</b>	48.8 g	98*	19.8 g	40*
<b>Zout</b>	0.8 g	13*	0.5 g	9*
<b>Vitamine A</b>	1059 µg	132**	251 µg	31**
<b>Vitamine D</b>	7.4 µg	148**	1.6 µg	31**
<b>Vitamine E</b>	18.2 mg	152**	3.7 mg	31**
<b>Vitamine K</b>	116.1 µg	155**	23.8 µg	32**
<b>Vitamine C</b>	100.7 mg	126**	25.2 mg	32**
<b>Thiamine</b>	1.2 mg	106**	0.4 mg	32**
<b>Riboflavine</b>	0.2 mg	11**	0.6 mg	41**
<b>Niacine</b>	26.2 mg	164**	5.5 mg	34**
<b>Vitamine B6</b>	1.6 mg	114**	0.5 mg	33**
<b>Foliumzuur</b>	241.2 µg	121**	61.8 µg	31**
<b>Vitamine B12</b>	1.8 µg	70**	1.6 µg	64**
<b>Biotine</b>	24 µg	48**	15.3 µg	31**
<b>Pantotheenzuur</b>	4.1 mg	68**	1.9 mg	32**
<b>Kalium</b>	294 mg	15**	524 mg	26**
<b>Calcium</b>	1009 mg	126**	556 mg	70**
<b>Fosfor</b>	637 mg	91**	400 mg	57**
<b>Magnesium</b>	401 mg	107**	116 mg	31**
<b>Ijzer</b>	23.8 mg	170**	4.9 mg	35**
<b>Zink</b>	9.9 mg	99**	3.1 mg	31**
<b>Koper</b>	1.5 mg	150**	0.3 mg	30**
<b>Mangaan</b>	3.1 mg	155**	0.6 mg	30**
<b>Seleen</b>	85.5 µg	155**	17.1 µg	31**
<b>Jodium</b>	186 µg	124**	47.1 µg	31**

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)