

## Voedingswaarden & Ingrediënten

# Soepen



Tomatensoep .....	02
Aardappelsoep .....	03
Pompoensoep .....	04
Broccoli-aardappelsoep .....	05

# Tomatensoep

Smaak Tomaten

precon

## Ingrediënten:

Colageenhydrolysaat\*, tomatenpoeder (25.0%), bouillon in korrelvorm (kruiden (bevat **soja**), zout, plantaardig vet (palmolie)), maiszetmeel, emulgator (**soja**-lecithine), aroma (bevat **selder**), verdikkingsmiddel (xanthaan), kruiden (marjolein, peterselie, basilicum), tomatenvlokken (1.0%), kleurend voedingsmiddel (rode bietenpoeder), tri-calciumfosfaat, specerijen, zuurmiddel (citroenzuur), magnesiumhydroxide, L-methionine, L-histidine, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), L-tryptofaan, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zoetmiddel (acesulfaam K, sucralose), zinkoxide, nicotinamide, D-alfa-tocoferylacetaat), koper(II)-gluconaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocoferol), mangaan(II)-sulfaat, riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kaliumjodide, natriumseleniet, pteroylmonoglutaminezuur, natriummolybdaat, phyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine. Sporen van gluten, ei en melk (incl. lactose) kunnen niet worden uitgesloten.

\*Herkomst: rund

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (60 gr poeder in 300 ml heet water)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1588 kJ	18.9*	953 kJ	11.3*
Energie (kcal)	376 kcal	18.8*	225 kcal	11.3*
Vet	6.4 g	9.1*	3.9 g	5.6*
waarvan verzadigde vetzuren	1.5 g	7.5*	0.9 g	4.5*
Koolhydraten	29.3 g	11.3*	17.6g	6.8*
waarvan suiker	10.1 g	11.2*	6.1 g	6.8*
Vezels	6.3 g	-	3.8 g	-
Eiwitten	46.6 g	93.2*	28 g	56*
Zout	5.4 g	90*	3.2 g	53.3*
Vitamine A	480 µg	60**	288 µg	36**
Vitamine D3	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
Vitamine E	9.8 mg	82**	5.9 mg	49**
Vitamine K	74.1 µg	99**	44.5 µg	59**
Vitamine C	51.7 mg	65**	31 mg	39**
Thiamine	0.89 mg	81**	0.53 mg	48**
Riboflavine	1 mg	71**	0.62 mg	44**
Niacine	11.9 mg	74**	7.2 mg	45**
Vitamine B6	0.95 mg	68**	0.57 mg	41**
Foliumzuur	120 µg	60**	72.6 µg	36**
Vitamine B12	1.6 µg	64**	0.94 µg	38**
Biotine	30.4 µg	61**	18.2 µg	36**
Pantotheenzuur	4.5 mg	75**	2.7 mg	45**
Kalium	1582 mg	79**	949 mg	47**
Calcium	511 mg	64**	307 mg	38**
Fosfor	480 mg	69**	288 mg	41**
Magnesium	324 mg	86**	194 mg	52**
Ijzer	7.7 mg	55**	4.6 mg	33**
Zink	6.3 mg	63**	3.8 mg	38**
Koper	0.66 mg	66**	0.4 mg	40**
Mangaan	1 mg	50**	0.62 mg	31**
Seleen	68 µg	124**	40.8 µg	74**
Jodium	126 µg	84**	75.8 µg	51**
Molybdeen	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Het product bevat 3 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: colageenhydrolysaat; tomatenpoeder

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

# Aardappelsoep

Smaak Aardappel

precon

## Ingrediënten:

Collageenhydrolysaat\*, aardappelvlokken (aardappelen, emulgator E471, stabilisator E450, kleurend kruidenextract) (15.0%), maltodextrine, maïszetmeel, emulgator (**soja**-lecithine), bouillon in korrelvorm (kruiden (bevat **soja**), zout, plantaardig vet (palmolie)), zoete- aardappelpoeder (5.0%), wortelpoeder (2.0%), ajuin, kaliumfosfaat, keukenzout, aroma (bevat **selderij**), tri-calciumfosfaat, curry, magnesiumhydroxide, verdikkingsmiddel (xanthaan), prei, bloemkoolpoeder (bloemkool, glucosesiroop (maïs), maïszetmeel, emulgator: zonnebloemlecithine E 322), L-methionine, L-histidine, peterselie, knolselderijpoeder (0.3%), scheidingsmiddel (siliciumdioxide), zwarte peper, L-tryptofaan, nootmuskaat, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, kruidenextract (kurkuma), zinkoxide, nicotinamide, zoetmiddel (sucralose), koper(II)-gluconaat, D-alfa-tocoferylacetaat, mangaan(II)-sulfaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocoferol), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kaliumjodide, natrium-seleniet, pteroylmonoglutaminozuur, natriummolybdaat, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine. Kan sporen van gluten, ei en melk (incl. lactose) bevatten.

\*Oorsprong: rund

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (60 g poeder in 300 ml heet water)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1603 kJ	19*	962 kJ	11*
Energie (kcal)	379 kcal	19*	227 kcal	11*
Vet	6.6 g	9*	4 g	6*
waarvan verzadigde vetzuren	1.6 g	8*	0.9 g	5*
Koolhydraten	36 g	14*	21.6 g	8*
waarvan suiker	4.8 g	5*	2.9 g	3*
Vezels	3.8 g	-	2.3 g	-
Eiwitten	42.2 g	84*	25.3 g	51*
Zout	4.1 g	68*	2.4 g	40*
Vitamine A	480 µg	60**	288 µg	36**
Vitamine D3	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
Vitamine E	6.8 mg	57**	4.1 mg	34**
Vitamine K	53.5 µg	71**	32.1 µg	43**
Vitamine C	45 mg	56**	27 mg	34**
Thiamine	0.66 mg	60**	0.4 mg	36**
Riboflavine	0.84 mg	60**	0.5 mg	36**
Niacine	9.6 mg	60**	5.8 mg	36**
Vitamine B6	0.97 mg	69**	0.58 mg	41**
Foliumzuur	120 µg	60**	72.5 µg	36**
Vitamine B12	1.6 µg	64**	0.97µg	39**
Biotine	30 µg	60**	18 µg	36**
Pantotheenzuur	3.6 mg	60**	2.2 mg	37**
Kalium	1215 mg	61**	729 mg	36**
Calcium	492 mg	62**	295 mg	37**
Fosfor	730 mg	104**	438 mg	63**
Magnesium	281 mg	75**	168 mg	45**
Ijzer	7.1 mg	51**	4.3 mg	31**
Zink	5.8 mg	58**	3.5 mg	35**
Koper	0.51 mg	51**	0.3 mg	30**
Mangaan	1 mg	50**	0.6 mg	30**
Seleen	68 µg	124**	40.8 µg	74**
Jodium	126 µg	84**	75.8 µg	51**
Molybdeen	30.9 µg	62**	18.5 µg	37**

Het product bevat 3.1 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: Collageenhydrolysaat<sup>1</sup>; Aardappelvlokken<sup>2</sup>

Land van herkomst: EU en niet-EU<sup>1</sup>; EU<sup>2</sup>

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

## Ingrediënten:

Collageenhydrolysaat\*, pompoenpoeder (30.0%), emulgator (**soja**-lecithine), maïszetmeel, aardappelvlokken (aardappelen (99%), emulgator E471, stabilisator E450, kleurend kruidenextract), korrelige bouillon (kruiden (bevat **soja**), zout, plantaardig vet (palmolie)), aroma, keukenzout, kaliumfosfaat, uien, tri-calciumfosfaat, gemalen pompoenpitten (1.0%), gemberpoeder, magnesiumhydroxide, verdikkingsmiddel (xanthaan), maltodextrine, L-methionine, L-histidine, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), L-tryptofaan, zwarte peper, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zinkoxide, nicotinamide, koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, D-alfa-tocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), zoetstof (sucralose), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kaliumjodide, natriumseleniet, pteroylmonoglutaminezuur, natriummolybdaat, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten, ei, melk (incl. lactose) en selderij bevatten.

\*Herkomst: rund

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (60 g poeder in 300 ml heet water)	%*, %NRV**
<b>Energie (kJ)</b>	1592 kJ	19*	955 kJ	11*
<b>Energie (kcal)</b>	377 kcal	19*	226 kcal	11*
<b>Vet</b>	6.9 g	10*	4.2 g	6*
<b>waarvan verzadigde vetzuren</b>	1.6 g	8*	1 g	5*
<b>Koolhydraten</b>	30.6 g	12*	18.4 g	7*
<b>waarvan suiker</b>	15.8 g	18*	9.5 g	11*
<b>Vezels</b>	4 g	-	2.4 g	-
<b>Eiwitten</b>	45.3 g	91*	27.2 g	54*
<b>Zout</b>	3.5 g	58*	2.1 g	35*
<b>Vitamine A</b>	493 µg	62**	296 µg	37**
<b>Vitamine D3</b>	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
<b>Vitamine E</b>	7.2 mg	60**	4.3 mg	36**
<b>Vitamine K</b>	45 µg	60**	27 µg	36**
<b>Vitamine C</b>	96 mg	120**	57.6 mg	72**
<b>Thiamine</b>	0.99 mg	90**	0.59 mg	54**
<b>Riboflavine</b>	1.1 mg	79**	0.64 mg	46**
<b>Niacine</b>	15.5 mg	97**	9.3 mg	58**
<b>Vitamine B6</b>	1.5 mg	107**	0.88 mg	63**
<b>Foliumzuur</b>	182 µg	91**	109 µg	55**
<b>Vitamine B12</b>	1.6 µg	64**	0.94 µg	38**
<b>Biotine</b>	31.5 µg	63**	18.9 µg	38**
<b>Pantotheenzuur</b>	5.1 mg	85**	3.0 mg	50**
<b>Kalium</b>	2277 mg	114**	1366 mg	68**
<b>Calcium</b>	566 mg	71**	339 mg	42**
<b>Fosfor</b>	856 mg	122**	513 mg	73**
<b>Magnesium</b>	353 mg	94**	211 mg	57**
<b>Ijzer</b>	9.8 mg	70**	5.9 mg	42**
<b>Zink</b>	6.2 mg	62**	3.7 mg	37**
<b>Koper</b>	0.87 mg	87**	0.52 mg	52**
<b>Mangaan</b>	1.1 mg	55**	0.66 mg	33**
<b>Seleen</b>	72.8 µg	132**	43.7 µg	79**
<b>Jodium</b>	131 µg	88**	78.8 µg	53**

Het product bevat 3.1 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: Collageenhydrolysaat<sup>1</sup>; Pompoenpoeder<sup>2</sup>

Land van herkomst: EU en niet-EU<sup>1</sup>; Niet-EU<sup>2</sup>

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)

# Broccoli-aardappelsoep

precon

Smaak Broccoli-aardappel

## Ingrediënten:

Collageenhydrolysaat\*, broccolipoeder (15.0%), aardappelvlokken (aardappelen (99%), emulgator E471, stabilisator E450, kleurend kruidenextract) (12.0%), maltodextrine, emulgator (**soja**-lecithine), maïszetmeel, aroma, uien, bouillon (gehydrolyseerde plantenproteïne, zout, zonnebloemolie), aardappelvlokken (wortelen (46.5%), glucose-siroop, maïszetmeel, emulgator (zonnebloem-lecithine)), keukenzout, kaliumfosfaat, tri-calciumfosfaat, look, paprikapoeder, magnesiumhydroxide, verdikkingsmiddel (xanthaan), zuurmiddel (citroenzuur), peterselie verkruid, L-histidine, curry, L-methionine, zwarte peper, L-tryptofaan, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), chilipoeder, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, muskaat, zinkoxide, nicotinamide, koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, D-alfa-tocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), zoetmiddel (sucralose), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kaliumjodide, natriumseleniet, pteroylmonoglutaminezuren, natriummolybdaat, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten, ei en melk (incl. lactose), selderij en mosterd bevatten.

\*Herkomst: rund

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (60 g poeder in 300 ml heet water)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1549 kJ	18.4	929 kJ	11
Energie (kcal)	367 kcal	18.4	220 kcal	11
Vet	6.3 g	9	3.8 g	5.4
waarvan verzadigde vetzuren	1.3 g	6.5	0.8 g	4
Koolhydraten	33.4 g	12.8	20.1 g	7.7
waarvan suiker	7.1 g	7.9	4.3 g	4.8
Vezels	6.5 g	-	3.9 g	-
Eiwitten	40.6 g	81.2	24.3 g	48.6
Zout	4 g	66.7	2.4 g	40
Vitamine A	557 µg	70**	334 µg	42**
Vitamine D3	3.4 µg	68**	2.0 µg	40**
Vitamine E	6.8 mg	57**	4.1 mg	34**
Vitamine K	41.9 µg	56**	25.2 µg	34**
Vitamine C	100 mg	125**	60.2 mg	75**
Thiamine	0.71 mg	65**	0.43 mg	39**
Riboflavine	0.79 mg	56**	0.47 mg	34**
Niacine	9 mg	56**	5.4 mg	34**
Vitamine B6	0.92 mg	66**	0.55 mg	39**
Foliumzuur	112 µg	56**	67.5 µg	34**
Vitamine B12	1.5 µg	60**	0.89 µg	36**
Biotine	28.2 µg	56**	16.9 µg	34**
Pantotheenzuur	3.4 mg	57**	2.0 mg	33**
Kalium	1498 mg	75**	899 mg	45**
Calcium	588 mg	74**	352 mg	44**
Fosfor	829 mg	118**	497 mg	71**
Magnesium	298 mg	80**	179 mg	48**
Ijzer	9.1 mg	65**	5.5 mg	39**
Zink	6.2 mg	62**	3.7 mg	37**
Koper	0.61 mg	61**	0.37 mg	37**
Mangaan	1.2 mg	60**	0.73 mg	37**
Seleen	71.4 µg	130**	42.8 µg	78**
Jodium	126 µg	84**	75.8 µg	51**
Molybdeen	40.4 µg	81**	24.2 µg	48**

Het product bevat 3.0 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: broccolipoeder, aardappelvlokken

Land van herkomst: EU en niet-EU

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*NRV = % van de voedingsstofreferentiewaarden (volgens VO (EU) nr. 1169/2011)