

# Pompoensoep

Smaak pompoen

precon

## Ingrediënten:

Collageenhydrolysaat\*, pompoenpoeder (30.0%), emulgator (**soja**-lecithine), maïszetmeel, aardappelvlokken (aardappelen (99%), emulgator E471, stabilisator E450, kleurend kruidenextract), korrelige bouillon (kruiden (bevat **soja**), zout, plantaardig vet (palmolie)), aroma, keukenzout, kaliumfosfaat, uien, tri-calciumfosfaat, gemalen pompoenpitten (1.0%), gemberpoeder, magnesiumhydroxide, verdikkingsmiddel (xanthaan), maltodextrine, L-methionine, L-histidine, scheidingsmiddel (siliciumdioxide), L-tryptofaan, zwarte peper, L-ascorbinezuur, ijzer(II)-sulfaat, zinkoxide, nicotinamide, koper(II)-gluconaat, mangaan(II)-sulfaat, D-alfa-tocoferylacetaat, calcium-D-pantothenaat, antioxidatiemiddel (DL-alfa-tocopherol), zoetstof (sucralose), riboflavine, pyridoxinehydrochloride, thiaminemononitrat, retinylacetaat, kaliumjodide, natriumseleniet, pteroylmonoglutaminezuur, natriummolybdaat, fyllochinon, D-biotine, cholecalciferol, cyanocobalamine.

Kan sporen van gluten, ei, melk (incl. lactose) en selderij bevatten.

\*Herkomst: rund

Voedingswaarde-informatie	Per 100 g poeder	%*, %NRV**	Per portie (60 g poeder in 300 ml heet water)	%*, %NRV**
Energie (kJ)	1592 kJ	19*	955 kJ	11*
Energie (kcal)	377 kcal	19*	226 kcal	11*
Vet	6.9 g	10*	4.2 g	6*
waarvan verzadigde vetzuren	1.6 g	8*	1 g	5*
Koolhydraten	30.6 g	12*	18.4 g	7*
waarvan suiker	15.8 g	18*	9.5 g	11*
Vezels	4 g	-	2.4 g	-
Eiwitten	45.3 g	91*	27.2 g	54*
Zout	3.5 g	58*	2.1 g	35*
Vitamine A	493 µg	62**	296 µg	37**
Vitamine D3	3.8 µg	76**	2.3 µg	46**
Vitamine E	7.2 mg	60**	4.3 mg	36**
Vitamine K	45 µg	60**	27 µg	36**
Vitamine C	96 mg	120**	57.6 mg	72**
Thiamine	0.99 mg	90**	0.59 mg	54**
Riboflavine	1.1 mg	79**	0.64 mg	46**
Niacine	15.5 mg	97**	9.3 mg	58**
Vitamine B6	1.5 mg	107**	0.88 mg	63**
Foliumzuur	182 µg	91**	109 µg	55**
Vitamine B12	1.6 µg	64**	0.94 µg	38**
Biotine	31.5 µg	63**	18.9 µg	38**
Pantotheenzuur	5.1 mg	85**	3.0 mg	50**
Kalium	2277 mg	114**	1366 mg	68**
Calcium	566 mg	71**	339 mg	42**
Fosfor	856 mg	122**	513 mg	73**
Magnesium	353 mg	94**	211 mg	57**
Ijzer	9.8 mg	70**	5.9 mg	42**
Zink	6.2 mg	62**	3.7 mg	37**
Koper	0.87 mg	87**	0.52 mg	52**
Mangaan	1.1 mg	55**	0.66 mg	33**
Seleen	72.8 µg	132**	43.7 µg	79**
Jodium	131 µg	88**	78.8 µg	53**

Het product bevat 3.1 g linolzuur per 100 g.

Primair ingrediënt: Collageenhydrolysaat<sup>1</sup>; Pompoenpoeder<sup>2</sup>

Land van herkomst: EU en niet-EU<sup>1</sup>; Niet-EU<sup>2</sup>

\*Referentie-inname van een gemiddelde volwassene (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Percentage van de aanbevolen referentie-inname (NRV – Nutrient Reference Values)